

ZALECENIA DLA PACJENTA PO USUNIĘCIU ZĘBA

1. Należy zagryzać tampon przez 30 min. W przypadku przedłużonego krwawienia, można ponownie zagryźć jałowy tampon na kolejne pół godziny (jałowe tampony dostępne są w każdej aptece).
2. W okolicy miejsca operacji, policzka, podbródka może wystąpić obrzęk. Złagodzenie tych objawów można uzyskać stosując zimne okłady (proszę owinąć zimny okład z lodówki ściereczką, żeby nie odmrozić policzka) przez 20 minut, następnie odkładamy na 20 minut i powtarzamy czynność.
3. Przez 2 godziny po zabiegu nie wolno jeść i pić.
4. Przez 24 godziny nie wolno palić papierosów, spożywać alkoholu, pić gorących płynów, płukać jamy ustnej. Wieczorem delikatnie umyć zęby omijając ranę. Skrzep znajdujący się w zębodole jest najlepszym opatrunkiem zapewniającym prawidłowe gojenie się rany. Szary nalot na skrzepie po kilku dniach od zabiegu jest normalnym obrazem gojenia.
5. Po zejściu znieczulenia w razie konieczności można zażyć leki przeciwbólowe, np. Ibuprom, Nurofen, Nurofen forte.
6. Jeśli zostały przepisane dodatkowe leki, to należy je brać zgodnie z zaleceniami lekarza
7. W przypadku przedłużonego krwawienia, wystąpienia po kilku dniach silnego bólu lub obrzęku po zabiegu chirurgicznym należy jak najszybciej skontaktować się z
8. Jeżeli rana została zaszyta proszę zgłosić się w celu ściągnięcia szwów.

Z pozdrowieniami
Lekarz prowadzący

Potwierdzam odbiór

.....
czytelny podpis Pacjenta lub jego przedstawiciela ustawowego